

I. La Școala Structură „Roman-Mușat” din str. Victor Hugo Nr. 9, Roman, orarul de servire pentru preșcolari, primar și gimnazial este **10⁴⁵-11¹⁰** un total de **371 pachete alimentare** ambalate individual, în cutii separate, pe niveluri de învățământ (din care: preșcolari-grădiniță –106, primar – 179, gimnazial – 86).

II. La Liceul cu Program Sportiv din str. Tineretului Nr. 24, Roman, orarul de servire al pachetelor alimentare va fi pentru **nivelul liceal** în intervalul orar **10⁴⁵-11⁴⁵** (299 elevi) și pentru **nivelul gimnazial: 13⁴⁵-14¹⁰** (158 elevi), total **457 pachete alimentare** ambalate individual, în cutii și saci de menaj pentru colectarea deșeurilor.

Centralizator pachete alimentare la Școala Structură „Roman-Mușat” mun. Roman, pe module:

Niveluri	Modul IV	Modul V	Modul I 2025-2026	Modul II 2025-2026	TOTAL
Preșcolari - Grădiniță	3604	4134	3710	3604	15052
Primar	6086	6981	6265	6086	25418
Gimnaziu Clasele V-VII	2244	2574	2310	2244	9372
Gimnaziu Clasa a VIII-a	680	680	700	680	2740
TOTAL	12614	14369	11900	12614	52582

Centralizator pachete alimentare la Liceul cu Program Sportiv mun. Roman, pe module:

Niveluri	Modul IV	Modul V	Modul I 2025-2026	Modul II 2025-2026	TOTAL
Gimnaziu Clasele V-VII	3774	4329	3885	3774	15762
Gimnaziu Clasele a VIII-a	1598	1833	1645	1598	6674
Liceu Clasele IX-XI	7514	8619	7735	7514	31382
Liceu Clasele a XII-a	2652	3042	2730	2652	11076
TOTAL	15538	17823	16835	15538	64894

Centralizator total zile, pe module, pe cele două puncte de servire:

ȘCOALA STRUCTURĂ „ROMAN MUȘAT”

Nr. crt.	Nivelul de învățământ	Nr. de elevi	Perioada cursurilor 2024-2025	Nr. total zile de cursuri	Perioada cursurilor 2025-2026	Nr. total zile de cursuri
1	Preșcolar	106	Modulul IV	34 zile	Modulul I	
			01.03-31.03.2025	21 zile	8.09.2025-30.09.2025	17 zile
			01.04-17.04.2025	13 zile	01.10.2025-24.10.2025	18 zile
						Total zile 35
			Modulul V	Total zile - 39	Modulul II	
			28.04-30.04.2025	3 zile	01.11.2025-30.11.2025	20 zile
01.05-31.05.2025	21 zile	02.12.2025-19.12.2025	14 zile			
01.06-20.06.2025	15 zile		Total zile 34			
2	Primar	179	Modulul IV	34 zile	Modulul I	
			01.03-31.03.2025	21 zile	8.09.2025-30.09.2025	17 zile
			01.04-17.04.2025	13 zile	01.10.2025-24.10.2025	18 zile
						Total zile 35
			Modulul V	Total zile - 39	Modulul II	
			28.04-30.04.2025	3 zile	01.11.2025-30.11.2025	20 zile
01.05-31.05.2025	21 zile	02.12.2025-19.12.2025	14 zile			
01.06-20.06.2025	15 zile		Total zile 34			
3	Clasele V-VII	66	Modulul IV	34 zile	Modulul I	
			01.03-31.03.2025	21 zile	8.09.2025-30.09.2025	17 zile
			01.04-17.04.2025	13 zile	01.10.2025-24.10.2025	18 zile
						Total zile 35
			Modulul V	Total zile - 39	Modulul II	
			28.04-30.04.2025	3 zile	01.11.2025-30.11.2025	20 zile
01.05-31.05.2025	21 zile	02.12.2025-19.12.2025	14 zile			
01.06-20.06.2025	15 zile		Total zile 34			

4	Clasa a VIII-a	20	Modulul IV 01.03- 31.03.2025	34 zile 21 zile	Modulul I 8.09.2025- 30.09.2025	17 zile
			01.04- 17.04.2025	13 zile	01.10.2025- 24.10.2025	18 zile Total zile 35
			Modulul V 28.04- 30.04.2025	Total zile - 34 3 zile	Modulul II 01.11.2025- 30.11.2025	20 zile
			01.05- 31.05.2025	21 zile	02.12.2025- 19.12.2025	14 zile Total zile 34
			01.06- 15.06.2025	10 zile		
TOTAL		371				

LICEUL CU PROGRAM SPORTIV

Nr. crt.	Nivelul de învățământ	Nr. de elevi	Perioada cursurilor 2024-2025	Nr. total zile de cursuri	Perioada cursurilor 2025-2026	Nr. total zile de cursuri
1	Clasele V-VII	111	Modulul IV 01.03- 31.03.2025	34 zile 21 zile	Modulul I 8.09.2025- 30.09.2025	17 zile
			01.04- 17.04.2025	13 zile	01.10.2025- 24.10.2025	18 zile Total zile 35
			Modulul V 28.04- 30.04.2025	Total zile - 39 3 zile	Modulul II 01.11.2025- 30.11.2025	20 zile
			01.05- 31.05.2025	21 zile	02.12.2025- 19.12.2025	14 zile Total zile 34
			01.06- 20.06.2025	15 zile		
2	Clasele a VIII-a	47	Modulul IV 01.03- 31.03.2025	34 zile 21 zile	Modulul I 8.09.2025- 30.09.2025	17 zile
			01.04- 17.04.2025	13 zile	01.10.2025- 24.10.2025	18 zile Total zile 35
			Modulul V 28.04- 30.04.2025	Total zile - 34 3 zile	Modulul II 01.11.2025- 30.11.2025	20 zile
			01.05- 31.05.2025	21 zile	02.12.2025- 19.12.2025	14 zile Total zile 34
			01.06- 15.06.2025	10 zile		

3	Clasele IX-XI	221	Modulul IV 01.03-31.03.2025 01.04-17.04.2025	34 zile 21 zile 13 zile	Modulul I 8.09.2025-30.09.2025 01.10.2025-24.10.2025	17 zile 18 zile Total zile 35
			Modulul V 28.04-30.04.2025 01.05-31.05.2025 01.06-20.06.2025	Total zile - 39 3 zile 21 zile 15 zile	Modulul II 01.11.2025-30.11.2025 02.12.2025-19.12.2025	20 zile 14 zile Total zile 34
4	Clasele a XII-a	78	Modulul IV 01.03-31.03.2025 01.04-17.04.2025	34 zile 21 zile 13 zile	Modulul I 8.09.2025-30.09.2025 01.10.2025-24.10.2025	17 zile 18 zile Total zile 35
			Modulul V 28.04-30.04.2025 01.05-31.05.2025 01.06-06.06.2025	Total zile - 29 3 zile 21 zile 5 zile	Modulul II 01.11.2025-30.11.2025 02.12.2025-19.12.2025	20 zile 14 zile Total zile 34
Total		457				

III. Pentru perioada de derulare a Programului Național „Masă Sănătoasă” 2025, de acordare a unui suport alimentar (în regim catering), pentru preșcolarii și elevii din cadrul Liceului cu Program Sportiv Roman, se desemnează coordonator de program la nivel de instituție de învățământ doamna Maftai Elena Liliana, iar persoanele desemnate cu distribuția suportului alimentar sunt:

- doamna Țircă Gabriela Claudia, tehnician, pentru Liceul cu Program Sportiv Roman;
- domnul Maftai Mihai Marian, bucătar, pentru Structura Școala Gimnazială „Roman Mușat” Roman.

Pe punctele de servire și niveluri de învățământ, instituția de învățământ dispune de:

1. **Școala Structură „Roman-Mușat”** din str. Victor Hugo Nr. 9, Roman cu nivelurile: grădiniță-preșcolar (106), primar (179) și gimnazial (86), un total de 371 elevi.
2. **Liceul cu Program Sportiv** din str. Tineretului Nr. 24, Roman cu nivelurile: gimnazial (158) și liceal (299), un total de 457 elevi.

Totalul elevilor pe întreaga unitate de învățământ: 828.

Pentru anul școlar 2025-2026 este posibil ca numărul de elevi să se modifice.

VARIANTE MENIU - Programul Național „Masă sănătoasă” 2025

Liceul cu Program Sportiv - Școala Structură „Roman-Mușat” Grădinița „Roman-Mușat”

I. Pachetul alimentar va conține:

1. Pentru elevii de gimnaziu și liceu:

- fel de bază - de exemplu: carne pui/porc/vită – 40/60gr, pâine – 60/80gr, salată – 40 g
- desert – 1 fruct – măr/portocală/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

2. Pentru elevii din ciclul primar și preșcolari:

- fel de bază - de exemplu: carne pui/curcan/ brânză - 40/60gr, pâine - 60/80gr, salată – 40 gr

- desert – 1 fruct – măr/portocală/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

Toate gramajele sunt produse finite.

Notă: Fructele vor fi obligatoriu de mărime MEDIE.

Se va furniza câte un tip de sandwich în fiecare zi a săptămânii.

II. Următoarele tipuri de pachet alimentar ce vor fi livrate sunt:

LICEAL ȘI GIMNAZIAL

1. Sandwich din carne de porc (slabă)/ vită la grătar, ardei/castravete/salată/ varză și un fruct, ce va conține:

- 60/80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40/60 gr carne de porc slabă sau vită (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete
- 1 fruct - măr/portocală/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

2. Sandwich din șnițel de pui, ardei/castravete și un fruct, ce va conține:

- 60/80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40/60 gr șnițel de pui (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete
- 1 fruct - măr/portocală/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

3. Sandwich din piept de pui/curcan la grătar, ardei/castravete și un fruct, ce va conține:

- 60/80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40/60 gr piept de pui/ curcan (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete
- 1 fruct - măr/portocala/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

4. Sandwich din pulpă de pui dezosată la grill, ardei/castravete și un fruct, ce va conține:

- 60/80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40/60 gr pulpă de pui dezosată (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete
- 1 fruct - măr/portocală/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

III. Următoarele tipuri de pachet alimentar ce vor fi livrate sunt:

PREȘCOLARI ȘI ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR

1. Sandwich din carne de pui la grătar, ardei/castravete/salată/varză și un fruct, ce va conține:

- 60/80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40/60 gr carne de pui (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete
- 1 fruct - măr/portocală/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

2. Sandwich din șnițel de pui, ardei/castravete și un fruct, ce va conține:

- 60/80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40/60 gr șnițel de pui (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete
- 1 fruct - măr/portocală/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

3. Sandwich din piept de pui/curcan la grătar, ardei/castravete și un fruct, ce va conține:

- 60/80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40/60 gr piept de pui/ curcan (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete
- 1 fruct - măr/portocală/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

4. Sandwich din brânză, ardei/castravete și un fruct, ce va conține:

- 60/80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40/60 gr brânză telemea nesărată (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete
- 1 fruct - măr/portocală/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

La prepararea pachetelor alimentare se vor respecta condițiile igienico-sanitare, condițiile de etichetare și se vor folosi gramajele indicate în rețetarele menționate, respectiv:

Ingrediente	Cantitate	Procent din greutatea totală a pachetului
Produse de panificație din făină integrală (pâine feliată sau batoane/chifle)	60-80 g	Maxim 50%
Produse din carne	40-60 g	Minim 25%
Legume (roșii, castraveți, salată sau alte produse similare)	40 g	Minim 25%
La acestea se va adăuga un fruct – la alegere: măr, pară, portocală, banane, mandarine/clementine.		

Conform anexei nr. 2 din HG nr. 23/28.01.2025, la prepararea produselor nu se adaugă aditivi alimentari, conservanți sau orice alt tip de potențiatori de arome și gust.

NOTĂ: Variantele orientative de meniu au fost realizate cu respectarea Ordinului Ministrului Sănătății nr. 541/2025.

Informații despre produs:

- declarație nutrițională
- listă ingrediente
- Detalii păstrare produs
- Declarații de conformitate
- Data expirării

Elemente de avertizare „**PRODUS DISTRIBUIT GRATUIT**”

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

- Pachetele alimentare vor fi ambalate individual, în pungi, pentru fiecare elev. Produsele din carne și lactate vor fi ambalate în țiplă separat (vidate/ambalaj propriu).
- Pachetele vor fi livrate în cutii separate, pe fiecare nivel și clase. Informațiile privind numărul pachetelor din fiecare cutie vor fi transmise de coordonatorul de program al liceului în ziua anterioară (până la ora 14), pe e-mailul furnizorului.