

I. La Structura - Grădinița cu program normal Nr. 5 din str. Ion Ionescu de la Brad, nr 2-3, Roman, orarul de servire pentru preșcolari este 11⁰⁰ -11³⁰, un total de 54 de pachete alimentare ambalate individual, în cutii separate, pe grupe;

II. La Colegiul Tehnic „Danubiana”, str. Prof. Dumitru Mărtinaș, nr. 6 Roman, orarul de servire al mesei va fi pentru nivelul liceal și profesional în intervalul orar 11³⁰ -12⁰⁰ (503 elevi) suport alimentar (pachete alimentare) ambalate individual în cutii și saci de menaj pentru colectarea deșeurilor;

III. La Grădinița cu program prelungit „Danubiana”, Roman, str. Prof. Dumitru Mărtinaș, nr. 4 Roman, orarul de servire pentru preșcolari: 13³⁰ -14⁰⁰ (60 preșcolari) suport alimentar (pachete alimentare) ambalate individual în cutii și saci de menaj pentru colectarea deșeurilor.

ANUL ȘCOLAR 2024-2025

Total elevi: 617 – 31.754 pachete alimentare

Centralizator pachete alimentare Colegiul Tehnic „Danubiana” Roman, pe module:

Niveluri	Nr. elevi	Modul IV	Modul V	Total
Preșcolari Grădinița Danubiana	60	780	2160	2940
Liceu Clase IX-XI	432	5616	17712	23328
Liceu Clase a XII a	71	923	1917	2840
TOTAL	563	7319	21789	29108

Centralizator pachete alimentare la Structura Grădinița cu program normal nr. 5 Roman, pe module:

Niveluri	Nr. elevi	Modul IV	Modul V	Total
Preșcolari	54	702	1944	2646
TOTAL	54	702	1944	2646

Total zile de școală, distribuite pe luni:

Colegiul Tehnic „Danubiana” Roman

luna	aprilie 2025	mai 2025	iunie 2025	Total zile	Total porții
preșcolari	16 zile	20 zile	13 zile	49 zile	2940
Liceu clasele IX-XI	16 zile	20 zile	18 zile	54 zile	23328
Liceu clasa XII	16 zile	20 zile	4 zile	40 zile	2840

Grădinița cu Program Normal nr. 5

luna	aprilie 2025	mai 2025	iunie 2025	Total zile	Total porții
preșcolari	16 zile	20 zile	13 zile	49 zile	2646

ANUL ȘCOLAR 2025-2026

Total elevi propuși: 680 – 46.920 pachete

I. La Structura - Grădinița cu program normal Nr. 5 din str. Ion Ionescu de la Brad, nr 2-3, Roman, orarul de servire pentru preșcolari este **11⁰⁰ -11³⁰**, un total de 65 de pachete alimentare ambalate individual, în cutii separate, pe grupe;

II. La Colegiul Tehnic „Danubiana”, str. Prof. Dumitru Mărtinaș, nr. 6 Roman, orarul de servire al mesei va fi pentru **nivelul liceal și profesional** în intervalul orar **11³⁰ -12⁰⁰** (**550 elevi**) suport alimentar (pachete alimentare) ambalate individual în cutii și saci de menaj pentru colectarea deșeurilor;

III. La Grădinița cu program prelungit „Danubiana”, Roman, str. Prof. Dumitru Mărtinaș, nr. 4 Roman, orarul de servire pentru preșcolari: **13³⁰ -14⁰⁰** (**65 preșcolari**) suport alimentar (pachete alimentare) ambalate individual în cutii și saci de menaj pentru colectarea deșeurilor.

Centralizator pachete alimentare Colegiul Tehnic „Danubiana” Roman, pe module:

Niveluri	Nr. elevi	Modul I	Modul II	Total
Preșcolari Grădinița Danubiana	65	2275	2210	4485
Liceu Clase IX-XII	550	19250	18700	37950
TOTAL	615	21525	20910	42435

Centralizator pachete alimentare la Structură Grădinița cu program normal nr. 5 Roman, pe module:

Niveluri	Nr. elevi	Modul I	Modul II	Total
Preșcolari	65	2275	2210	4485
TOTAL	65	2275	2210	4485

Total zile de școală, distribuite pe luni:

Colegiul Tehnic „Danubiana” Roman

luna	septembrie 2025	octombrie 2025	noiembrie 2025	decembrie 2025	Total zile	Total porții
preșcolari	17 zile	18 zile	20 zile	14 zile	69 zile	4485
Liceu clasele IX- XII	17 zile	18 zile	20 zile	14 zile	69 zile	37950

Grădinița cu Program Normal nr. 5

luna	septembrie 2025	octombrie 2025	noiembrie 2025	decembrie 2025	Total zile	Total porții
preșcolari	17 zile	18 zile	20 zile	14 zile	69 zile	4485

VARIANTE MENIU (pachet alimentar)

COLEGIUL TEHNIC „DANUBIANA”, GRĂDINIȚA CU P.P DANUBIANA, GRĂDINIȚA NR. 5

Pachetul alimentar va conține:

Pentru elevii de liceu:

- Pachet alimentar care va conține: carne pui/porc/vită, telemea dulce sub 20% grăsime – 40-60gr, pâine – 60-80gr, salată – 40g
- desert – 1 fruct – măr/portocală/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

Pentru preșcolari:

- Pachet alimentar care va conține: carne pui/curcan/vită, telemea dulce sub 20% grăsime – 40-60gr, pâine – 60-80gr, salata – 40gr
- desert – 1 fruct – măr/portocala/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

Menționăm că toate gramajele sunt produse finite.

Notă: Fructele vor fi obligatoriu de mărime MEDIE.

Se va furniza câte un tip de sandwich în fiecare zi a săptămânii

Tipuri de pachet alimentar ce se vor livra sunt:

LICEAL

1. Sandwich din carne de porc (slabă)/ vită la grătar, ardei/castravete/salată/ varză și un fruct, ce va conține:

- 60-80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40-60 gr carne de porc slabă sau vită (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete/varza/salată
- 1 fruct - măr/portocală/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

2.Sandwich din șnițel de pui, ardei/castravete și un fruct, ce va conține:

- 60-80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40-60 gr șnițel de pui (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete/varza/salată
- 1 fruct - măr/portocală/piersică/pară/banana/clementine sau echivalent

3.Sandwich din piept de pui/curcan la grătar, ardei/castravete și un fruct, ce va conține:

- 60-80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40-60 gr piept de pui/ curcan (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete/varza/salată
- 1 fruct - măr/portocala/piersică/pară/banana/clementine sau echivalent

4.Sandwich din pulpă de pui dezosată la grill, ardei/castravete și un fruct, ce va conține:

- 60-80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40-60 gr pulpă de pui dezosată (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete /varza/salată
- 1 fruct - măr/portocala/piersică/pară/banana/clementine sau echivalent

5.Sandwich cu telemea, ardei/castravete și un fruct, ce va conține:

- 60-80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40-60 gr telemea dulce (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete
- 1 fruct - măr/portocală/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

Tipuri de pachet alimentar ce se vor livra sunt:

PREȘCOLARI

1. Sandwich din telemea, ardei/castravete/salată/varză și un fruct, ce va conține:

- 60-80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40-60 gr telemea/ brânza slaba (sub 20% grăsime) (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete/varză/salată
- 1 fruct - măr/portocală/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

2. Sandwich din șnițel de pui, ardei/castravete și un fruct, ce va conține:

- 60-80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40-60 gr șnițel de pui (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete/varză/salată
- 1 fruct - măr/portocală/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

3. Sandwich din piept de pui/curcan la grătar, ardei/castravete și un fruct, ce va conține:

- 60-80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40-60 gr piept de pui/ curcan (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete/varza/salată
- 1 fruct - măr/portocală/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

4. Sandwich din pulpă de pui dezosată la grill, ardei/castravete și un fruct, ce va conține:

- 60-80 gr Produse de panificație din făină integrală (maxim 50% din greutatea produsului)
- 40-60 gr pulpă de pui dezosată (cu respectarea Ordinului MS nr. 541/2025)
- 40 gr ardei/castravete/varză/salată
- 1 fruct - măr/portocală/piersică/pară/banană/clementine sau echivalent

Alergii / intolerante/ probleme digestive	
- Intoleranta la lapte/lactoză	- 2 elevi liceu - 2 preșcolari
- gastrită	- 1 elev liceu
- ciuperci	- 2 elevi liceu
- ouă	- 2 elevi liceu - 1 preșcolar
- carne vită	- 2 preșcolari

Principiile care trebuie respectate în pregătirea mâncării pentru copii:

- Nu se adaugă aditivi alimentari, conservanți sau orice alt tip de potențiatori de arome și gust în cazul mâncărurilor calde, preparate la nivelul cantinelor din incinta unităților de învățământ sau la nivelul unităților de tip catering și care urmează a fi servite preșcolarilor și elevilor; de asemenea, produsele de origine animală sau nonanimală din care se prepară aceste mâncăruri trebuie să respecte legislația în vigoare privind aditivii permiși a fi adăugați în alimente.

- Sarea iodată utilizată trebuie să respecte legislația în vigoare privind aditivii permiși a fi adăugați în alimente.

- Evitarea asocierii alimentelor din aceeași grupă la felurile de mâncare servite, de exemplu, la masa de prânz nu se vor servi felul 1 și felul 2 preponderente cu glucide — cereale, ca de exemplu, supa cu găluști și friptura cu garnitură din paste făinoase, ci din legume.

- Nu se vor permite mâncărurile precum tocături prăjite. Ouăle se recomandă a fi servite ca omletă la cuptor.

- Se recomandă îmbogățirea rației în vitamine și săruri minerale prin folosire de salate din crudități și adăugare de legume — frunze în supe și ciorbe.

- Interdicția folosirii cremelor cu ouă și frișcă, a maionezelor, indiferent de anotimp, precum și a ouălor fierte, nesectionate după fierbere.
- Mâncarea livrată trebuie gătită în dimineața zilei în care se servește, păstrându-se în condiții sanitar-veterinare și pentru siguranța alimentelor, precum și în condiții igienico-sanitare și la temperaturi corespunzătoare, conform legislației în vigoare.
- Unitățile de învățământ în care se desfășoară programul au obligativitatea de a păstra 48 de ore probe din alimentele servite copiilor, conform legislației în vigoare.

În conformitate cu OMS 541/2025 privind „Lista alimentelor nerecomandate preșcolarilor și școlarilor care stau la baza unei alimentații sănătoase în unitățile de învățământ” nu se recomandă a se servi elevilor: mezeluri, cârnăciori, crenvurști, salam, pastrama, parizer, bacon, kaizer, aripioare sau costițe, brânza topita, brânzeturi afumate, cartofi prăjiți în baie de ulei, leguminoase la conserva cu adaos de zahăr etc.

La prepararea pachetelor alimentare se vor respecta condițiile igienico-sanitare, condițiile de etichetare și se vor folosi gramajele indicate în rețetarele menționate, respectiv:

Ingrediente	Cantitate	Procent din greutatea totală a pachetului
Produse de panificație din făină integrală (pâine feliată sau batoane/chifle)	60-80 g	Maxim 50%
Produse din carne	40-60g	Minim 25%
Legume (roșii, castraveți, salată sau alte produse similare)	40g	Maxim 25%
La acestea se va adăuga un fruct – la alegere: măr, pară, portocală, banane, mandarine/clementine.		

NOTĂ

Prestatorul trebuie să livreze diferit pe zile ale săptămânii și diferit pentru două zile consecutive tipul de sandwich și fruct. Fructele trebuie să fie sănătoase, fără urme de atacuri provocate de boli și/sau dăunători și să fie de mărime MEDIE.

Având în vedere obligativitatea unității de învățământ de a păstra 48 de ore probe din pachetul alimentar servit preșcolarilor și elevilor, operatorul economic are obligația ca fiecare livrare la fiecare dintre sediile precizate să fie însoțită de o probă gratuită a pachetului alimentar.

IV. Persoanele responsabile pentru coordonarea Programului Național „Masă Sănătoasă” 2025, la nivel de unitate de învățământ sunt:

- La Grădinița cu Program Normal nr. 5, doamna Lefter Elena;
- La Grădinița „Danubiana” cu program prelungit, doamna Dumitruț Manuela;
- La Colegiul Tehnic „Danubiana”, pentru elevii de la învățământ liceal și profesional, dna. Duca Liliana, tehnician.

V. Pachetele alimentare vor fi livrate zilnic la următoarele adrese:

- **La Grădinița cu program normal nr. 5, str. Ion Ionescu de la Brad, nr. 2-3**, nivel preșcolar, 54 preșcolari, zilnic, între orele 11:00 – 11:30

- **La Grădinița „Danubiana” cu program prelungit, str. Prof. Dumitru Mărtinaș nr. 4**, nivel preșcolar, 60 preșcolari, zilnic, între orele 13:30 – 14:00

- **La sediul Colegiului Tehnic Danubiana, str. Dumitru Mărtinaș, nr. 6**, nivel liceal și profesional, 503 elevi, zilnic, între orele 11:30 – 12:00.

AMBALARE, ETICHETARE, MARCARE

În conformitate cu prevederile Regulamentului (UE) nr. 1.169/2011 al Parlamentului European și al Consiliului din 25 octombrie 2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare, de modificare a Regulamentelor (CE) nr. 1.924/2006 și (CE) nr. 1.925/2006 ale Parlamentului European și ale Consiliului și de abrogare a Directivei 87/250/CEE a Comisiei, a Directivei 90/496/CEE a Consiliului, a Directivei 1999/10/CE a Comisiei, a Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului, a Directivelor 2002/67/CE și 2008/5/CE ale Comisiei și a Regulamentului (CE) nr. 608/2004 al Comisiei, produsele alimentare preambalate prezintă înscrise prin etichetare următoarele elemente obligatorii:

a) denumirea produsului; de exemplu: sandwich cu șuncă și roșii, sandwich cu unt, cașcaval și salată;

b) lista ingredientelor;

c) substanțe care provoacă alergii sau intoleranțe;

d) cantitatea din anumite ingrediente sau categorii de ingrediente: șuncă x%; cașcaval y%;

e) cantitatea netă;

f) data-limită de consum, sub forma: „Expiră la data de ...“, cu înscrierea necodificată a zilei, lunii și anului;

g) condiții de depozitare;

h) o declarație nutrițională.

Etichetarea nutrițională trebuie să conțină următoarele elemente: valoare energetică, grăsimi, acizi grași saturați, glucide, zaharuri, proteine, sare, în această ordine:

- Declarație nutrițională 100 g
- Valoare energetică Kj/kcal
- Grăsimi g din care
- Acizi grași saturați g
- Glucide g din care
- Zaharuri g
- Proteine g
- Sare g

Mențiunile nutriționale se prezintă, în funcție de spațiul disponibil, sub formă de tabel cu numele aliniate, iar în cazul în care spațiul nu permite, declarația este prezentată în format liniar;

i) mențiune privind lotul; în cazul în care data-limită de consum se înscrie sub forma zi, lună, an, nu este necesară înscrierea lotului;

j) având în vedere destinația acestor produse, este necesară inscripționarea unor elemente de avertizare, astfel: „PRODUS DISTRIBUIT GRATUIT“.

În cazul produselor distribuite de unitățile de alimentație publică și care nu se supun prevederilor definiției „produs alimentar preambalat“, se va indica la livrare, printr-un document scris care însoțește produsele: denumirea produsului, substanțe care provoacă alergii sau intoleranțe, o mențiune privind lotul – data producerii și sintagma „PRODUS DISTRIBUIT GRATUIT“;

k) numele și adresa operatorului din sectorul alimentar împuternicit cu informarea consumatorilor.