



# MUNICIPIUL ROMAN

Piața Roman-Vodă nr. 1

[www.primariaroman.ro](http://www.primariaroman.ro)

Tel. 0233.741.651, 0233.740.165, 0233.744.650; Fax. 0233.741.604



## TITLU CAMPANIE: „Romașcanii salvează vieți!”

**INIȚIATORI:** Primăria Municipiului Roman în parteneriat cu Centrul de Transfuzie Sanguină Neamț.

**SCOPUL CAMPANIEI:** Prin această inițiativă, Primăria Municipiului Roman dorește să încurajeze locuitorii orașului să doneze sânge și, totodată, să-i conștientizeze cu nevoia permanentă de produse sanguine din unitățile medicale, nevoie care poate fi acoperită doar prin efortul tuturor cetățenilor.

**PERIOADA DERULĂRII:** Campania se va desfășura în perioada 1.07 - 30.08.2024, la sediul Punctului fix de recoltare Roman al Centrului de Transfuzie Sanguină Neamț din cadrul Ambulatoriului de Specialitate al Spitalului Municipal de Urgență Roman (Policlinică), pe strada Tineretului nr. 28, etaj 2, telefon 0333-401.152. Programul pentru donare este în timpul zilelor lucrătoare, între orele 7.30 – 11.00.

### PRINCIPALELE OBIECTIVE:

- Îmbunătățirea percepției publice asupra donării de sânge, problemă de interes general pentru comunitate;
- Informarea unui număr cât mai mare de cetățeni despre avantajele donării de sânge;
- Creșterea numărului de donatori locali și fidelizarea acestora.

### MOTIVARE:

- A fi donator de sânge este o acțiune făcută din suflet pentru a salva o viață de om! Stiați că, donând 450 - 500 ml de sânge, puteți salva până la trei vieți omenești?
- Cantitatea de sânge donat se reface ca volum într-un interval de timp de până la patru săptămâni.
- Donând sânge, puteți fi eroul necunoscut al unui om aflat la nevoie, pe patul de spital.

Pe lângă bucuria de a ajuta, de a salva vieți, există și alte beneficii personale ale acțiunii de donare de sânge. Pentru o viață sănătoasă chiar se recomandă să donăm sânge periodic.

### IMPLICAREA MUNICIPIULUI ROMAN:

- Susținerea și promovarea activităților desfășurate în cadrul campaniei de donare de sânge;
- Realizarea unei baze de date cu angajații instituției dornici să doneze sânge;
- Primăria Municipiului Roman va oferi tuturor donatorilor, în cadrul derulării campaniei, carduri de acces valabile pentru 3 intrări la **ștrandul din interiorul Complexului Sportiv și de Agrement "Moldova"**.

### MĂSURI PENTRU SIGURANȚA DONATORILOR

- Donarea se realizează în condiții de siguranță, cu respectarea normelor sanitare.
- Donatorii primesc echipamente de protecție de unică folosință, se supraveghează dezinfecția riguroasă a mâinilor, se dezinfectează regulat spațiile de donare.

**Să fii donator de sânge înseamnă să salvezi vieți!**

## **CONDIȚII PENTRU DONARE SÂNGE:**

- vârsta cuprinsă între 18 și 60 ani;
- greutate peste 50 kg;
- puls regulat, 60 -100 bătăi/minut;
- tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg;
- să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale;
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală;
- să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 48 de ore înaintea donării;
- sa nu fii sub tratament pentru diferite afectiuni: hipertensiune, boli de inimă, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine;
- să nu fi avut sau să nu aibă următoarele boli: hepatită (de orice tip), TBC, sifilis, malarie, epilepsie, ulcer, diabet zaharat, boli de inimă, boli de piele, miopie forte peste 6 dioptrii, cancer;

## **RECOMANDĂRI:**

### **Înainte de a dona:**

- Înainte de recoltare poți consuma o cană cu ceai sau cafea, un mic dejun puțin consistent, legume, fructe;
- Fără proteine, grăsimi (lapte, unt, carne, etc);
- Nu fuma înainte și după donare cu o oră.

**La donare** trebuie să te prezinți cu unul dintre următoarele documente:

- Buletin sau carte de identitate, în original;
- Document provizoriu de identitate, în original;
- Carnet de conducere eliberat în România, în original;
- Carnet de serviciu, în cazul militarilor;
- Pașaport, în original;
- Pașaport, pentru cetățenii altor state care locuiesc în România de cel puțin un an.

### **Etapele donării:**

- Informare asupra importanței sângelui, procesul de donare, beneficiile și riscurile donării;
- Selectarea donatorilor - se va avea în vedere siguranța donatorului și a pacientului care va primi produsele sanguine;
- Constituirea unui dosar medico-administrativ (completarea unor documente, atribuirea unui cod de identificare cu caracter unic etc.);
- Examen medical (anamneză și examen clinic);
- Control biologic pre-donare (stabilire grupa sanguină, RH, hemoglobină, glicemie etc.);
- Recoltarea de sânge (eprubete-pilot din care se realizează analizele biologice și alte teste și sânge destinat obținerii de produse sanguine pentru transfuzii);
- Repaus post-donare timp de 10 minute pentru a se asigura acomodarea organismului cu pierderea de sânge.

### **Cât se donează:**

La o donare se recoltează 450 ml – 500 ml de sânge, cantitate ce se reface: ca volum în câteva ore, celular în 2 săptămâni.

### **Siguranța donării:**

- Trusa utilizată pentru fiecare donare este sterilă și de unică folosință;
- Nu există riscul contaminării cu HIV sau alte virusuri;
- Senzația de leșin sau de oboseală după donare este întâlnită rar;
- Poți dona doar dacă starea de sănătate îți permite și te simți bine.

### **După donare:**

Este recomandat să crești consumul de lichide în primele 24 de ore după donare.

## **DREPTURILE DONATORULUI:**

- Să primești rezultatele testelor efectuate pe sângele recoltat: RH; grupă sangvină; Hepatita B, C; HIV(SIDA); HTLV (leucemie); VDRL (sifilis); ALT (probe hepatice). Acestea sunt confidențiale.
- La cerere, ai posibilitatea efectuării și a altor analize gratuite (calcemie, glicemie, transaminaze, colesterol, EKG, radiografie pulmonară). Acestea presupun o nouă recoltare la sediul centrului de transfuzii;
- 1 zi liberă de la locul de muncă (în cazul angajaților cu carte de muncă) sau o zi scutire de frecvență pentru elevi, studenți și militari, în ziua donării;
- Decontarea cheltuielilor de transport dacă ai domiciliul sau reședința în altă localitate decât cea în care își are sediul instituția la care se face donarea de sânge;
- Reducere de 50% la abonamentul pentru transportul în comun (pentru 30 de zile) dacă donarea se face la instituția de profil din localitatea de domiciliu sau din cea în care donatorul este angajat;
- Alocație de hrană sub forma tichetelor de masă;
- Să fii informat asupra motivelor excluderii tale de la donare.