

MĂSURI DE PROTECȚIE ÎN CAZ DE CUTREMUR

Întrucât mișcarea seismică este un eveniment imprevizibil, apărut de regulă prin surprindere, este necesar să cunoaștem bine modul și locurile care pot asigura protecție în toate împrejurările: acasă, la serviciu, în locurile publice, în mijloacele de transport etc.

Pentru a preveni urmările dezastruoase ale cutremurelor Serviciul Voluntar pentru Situații de Urgență al municipiului Roman aduce la cunoștință tuturor cetățenilor câteva reguli de comportare pe timpul cutremurului și în perioadele următoare ale acestuia, astfel :

Înainte de cutremur

a) Măsurile de protecție în locuință:

- recunoașteți locurile în care vă puteți proteja; grinda, tocul ușii, birou sau o masă rezistentă etc.;
- identificați și consolidați obiectele care pot cădea sau deplasa în timpul seismului ;
- luați măsuri de înlăturare a pericolelor de incendiu: protejați și evitați distrugerile la instalațiile de alimentare cu electricitate, apă și gaze;
- cunoașteți locurile de unde se întrerupe alimentarea cu aceste surse;
- asigurați, în locuri cunoscute și ușor accesibile, îmbrăcăminte pentru timp rece, o rezervă de alimente și unele materiale și obiecte necesare realizării unei truse de prim ajutor familial;
- asigurați o lanternă, un aparat de radio cu tranzistor și bateriile necesare;

b) Măsurile de protecție în afara locuinței:

- cunoașteți locurile celor mai apropiate unități medicale, de poliție, de cruce roșie, precum și alte adrese utile;
- însușiți-vă bine drumul pe care îl faceți, deplasări zilnice la școală, cumpărături, având în vedere pericolele care pot apărea: spargeri de geamuri, căderea unor obiecte de pe balcoane, conducte de gaze, abur, apă etc.;

În timpul producerii cutremurului dacă sunteți în interiorul unei clădiri :

- rămâneți în interiorul clădirii ;
- păstrați-vă calmul, nu intrați în panică, liniștiți și pe ceilalți membri ai familiei: copii, bătrâni, femei;
- nu încercați să ieșiți afară sau pe balcon ;
- adăpostiți-vă sub o grindă, toc de ușă, masă, un birou sau o mobilă solidă ;
- protejați-vă capul și fața ; - îndepărtați-vă de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobile înalte ;
- nu folosiți în nici un caz ascensorul ;
- dacă sunteți în scaun cu rotile, blocați-vă roțile și protejați-vă capul și gâtul.
- dacă sunteți surprinși în afara locuinței (clădirii) rămâneți departe de aceasta, feriți-vă de tencuieli, cărămizi, coșuri, parapete, cornișe, geamuri care de obicei se pot prăbuși pe stradă.
- dacă sunteți la școală, așezați-vă sub bănci, nu fugiți la uși, nu săriți pe fereastră, nu alergați pe scări.
- dacă seismul vă surprinde în autoturism, opriți-vă cât se poate de repede într-un loc deschis, evitați clădirile apropiate de stradă, dincolo de poduri, pasaje, linii electrice aeriene și feriți-vă de firele de curent electric căzute.
- dacă sunteți într-un mijloc de transport în comun sau în tren, stați pe locul dvs. până se termină mișcarea seismică. Conducătorul trebuie să oprească și să deschidă ușile, dar nu este indicat să vă împulziți la coborâre sau să spargeți ferestrele. În metrou păstrați-vă calmul și ascultați recomandările personalului trenului, dacă acesta s-a oprit între stații în tunel, fără a părăsi vagoanele.
- dacă vă aflați într-un loc public cu aglomerări de persoane (teatru, cinematograful, stadion, sală de ședință etc.), nu alergați către ieșire; împulzeala produce mai multe victime decât cutremurul.

După producerea unui cutremur

- nu părăsiți imediat locuința. Acordați mai întâi primul ajutor celor afectați de seism. Calmați persoanele speriate și copiii;
- ajutați-i pe cei prinși sub mobilier, obiecte sau elemente ușoare de construcții căzute, să se degajeze;
- ascultați numai anunțurile posturilor de radio-televiziune și recomandările acestora;
- verificați preliminar starea instalațiilor de electricitate, gaz, apă, canal din locuință;
- părăsiți calm locuința după seism, fără a lua cu dvs. lucruri inutile. Verificați mai întâi scara și drumul spre ieșire;
- dacă la ieșire întâlniți uși blocate, acționați fără panică pentru deblocare. Dacă nu reușiți, procedați cu calm la spargerea geamurilor și curățați bine și zona de cioburi, utilizând un scaun, o vază metalică (lemn) etc. Deplasați-vă într-un loc deschis și sigur (parc, stadion etc.);
- fiți pregătiți psihic și fizic pentru eventualitatea unor șocuri (replici) ulterioare primei mișcări seismice, care de regulă este mai redusă decât cea inițială. Nu dați crezare zvonurilor privind eventualele replici seismice și urmările lor, utilizând numai informațiile și recomandările transmise oficial, recepționate direct de dvs. și nu din auzite;