



**Serviciul emitent: Cabinet primar**

E-mail: [consilier1@primariaroman.ro](mailto:consilier1@primariaroman.ro)

27.07.2020

## **Comunicat de presă**

**Ref: Campania "Romașcanii salvează vieți", ediția a V-a**

Continuând buna practică din anii precedenți, Primăria Municipiului Roman, în parteneriat cu CSM Roman și Centrul de Transfuzie Sanguină Piatra-Neamț, desfășoară, în perioada 1 – 31 august 2020, cea de-a cincea ediție a campaniei "Romașcanii salvează vieți". Prin această inițiativă, Primăria Municipiului Roman dorește să încurajeze locuitorii orașului să doneze sânge și, totodată, să-i conștientizeze cu nevoia permanentă de produse sanguine din unitățile medicale, nevoie care poate fi acoperită doar prin efortul tuturor cetățenilor.

Campania se va desfășura în perioada 1.08-31.08.2020, la sediul Punctului fix de recoltare Roman din cadrul Ambulatoriului de Specialitate al Spitalului Municipal de Urgență Roman (Policlinică), pe strada Tineretului nr. 28, etaj 2, telefon 0333-401.152. Programul pentru donare este zilnic, între orele 7.00 – 11.00. "Acest an a adus cu sine o serie de provocări în întreg sistemul medical. Pericolul reprezentat de noul coronavirus ne-a făcut pe toți să ne gândim mai atent la sănătatea noastră și a celor din jur. De aceea cred că decizia de a continua această campanie de donare de sânge este binevenită. Eu mi-am făcut deja un obicei ca, de două ori pe an, să donez sânge. În primul rând este benefic pentru organismul meu, dar, în același timp, fac un mare bine și celor care au nevoie de sânge. Toți cei dintre dumneavoastră care veți dona sânge la Roman în luna august veți primi, pe lângă beneficiile oferite prin lege, și tichete cu intrări gratuite la ștrandul din Complexul Sportiv și de Agrement "Moldova". Aproape toată lumea îndeplinește condițiile de a dona sânge, nu este deloc dureros, nu durează mult, de aceea vă invit și pe cât mai mulți dintre dumneavoastră să vă faceți timp ca, în luna august sau

în orice alt moment, să donați sânge și sunt sigur că, după această experiență, vă veți întoarce periodic”, a precizat primarul Lucian Micu.

Primăria Municipiului Roman va oferi tuturor donatorilor, în cadrul derulării campaniei, carduri de acces valabile pentru 3 intrări la ștrandul din interiorul Complexului Sportiv și de Agrement ”Moldova”. Anul trecut, în cursul lunii august, pe perioada derulării proiectului „Romașcanii salvează vieți!” s-au înregistrat 223 donatori de sânge.

Campania “Romașcanii salvează vieți!” a fost premiată în cadrul competiției celor mai bune practici din administrația publică din România, organizată de Agenția Națională a Funcționarilor Publici, cu prilejul Conferinței internaționale “Inovație și calitate în sectorul public”.

Informații utile:

### **MĂSURI PENTRU SIGURANȚA DONATORILOR**

- Donarea se realizează în condiții de siguranță, luându-se măsuri suplimentare pentru a fi împiedicată transmiterea coronavirusului.
- Donatorii primesc măști și echipamente de protecție de unică folosință, se supraveghează dezinfecția riguroasă a mâinilor, se dezinfectează regulat spațiile de donare și se asigură distanțarea optimă a donatorilor.

### **MOTIVARE:**

- A fi donator de sânge este o acțiune făcută din suflet pentru a salva o viață de om! Stiați că, donând 450 - 500 ml de sânge, puteți salva până la trei vieți omenești?
- Cantitatea de sânge donat se reface ca volum într-un interval de timp de până la patru săptămâni.
- Donând sânge, puteți fi eroul necunoscut al unui om aflat la nevoie, pe patul de spital.

Pe lângă bucuria de a ajuta, de a salva vieți, există și alte beneficii personale ale acțiunii de donare de sânge. Pentru o viață sănătoasă chiar se recomandă să donăm sânge periodic.

### **CONDIȚII PENTRU DONARE SÂNGE:**

- vârsta cuprinsă între 18 și 62 ani;
- greutate minimă – 58 kg fetele și 60 kg băieții- hipotensiune: TA < 100/60 mmHG;
- hipertensiune: TA > 80/130 mmHG;
- să nu fi avut sau să nu aibă următoarele boli: hepatită (de orice tip), TBC, sifilis, malarie, epilepsie, ulcer, diabet zaharat, boli de inimă, boli de piele, de tiroidă, miopie – 4 dioptrii, anemie, gripă;
- să nu fi suferit în ultimele luni intervenții chirurgicale sau stomatologice;
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lauzie, în perioada menstrual;
- să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 24 de ore înaintea donării.

## **RECOMANDĂRI:**

### **Înainte de a dona:**

- Înainte de recoltare poți consuma o cană cu ceai sau cafea, un mic dejun puțin consistent, legume, fructe;
- Fără proteine, grăsimi (lapte, unt, carne, etc);
- Nu fuma înainte și după donare cu o oră.

**La donare** trebuie să te prezinți cu unul dintre următoarele documente:

- Buletin sau carte de identitate, în original;
- Document provizoriu de identitate, în original;
- Carnet de conducere eliberat în România, în original;
- Carte de alegător, în original;
- Carnet de serviciu, în cazul militarilor;
- Pașaport, în original;
- Pașaport, pentru cetățenii altor state care locuiesc în România de cel puțin un an.

### **Etapele donării:**

- Informare asupra importanței sângelui, procesul de donare, beneficiile și riscurile donării;
- Selectarea donatorilor - se va avea în vedere siguranța donatorului și a pacientului care va primi produsele sanguine;
- Constituirea unui dosar medico-administrativ (completarea unor documente, atribuirea unui cod de identificare cu caracter unic etc.);
- Examen medical (anamneză și examen clinic);
- Control biologic pre-donare (stabilire grupa sanguină, RH, hemoglobină, glicemie etc.);
- Recoltarea de sânge (eprubete-pilot din care se realizează analizele biologice și alte teste și sânge destinat obținerii de produse sanguine pentru transfuzii);
- Repaus post-donare timp de 10 minute pentru a se asigura acomodarea organismului cu pierderea de sânge.

### **Cât se donează:**

La o donare se recoltează 450 ml – 500 ml de sânge, cantitate ce se reface: ca volum în câteva ore, celular în 2 săptămâni.

### **Siguranța donării:**

- Trusa utilizată pentru fiecare donare este sterilă și de unică folosință;
- Nu există riscul contaminării cu HIV sau alte virusuri;
- Senzația de leșin sau de oboseală după donare este întâlnită rar;
- Poți dona doar dacă starea de sănătate îți permite și te simți bine.

### **După donare:**

Este recomandat să crești consumul de lichide în primele 24 de ore după donare.

## **DREPTURILE DONATORULUI:**

- Să primești rezultatele testelor efectuate pe sângele recoltat: RH; grupă sangvină; Hepatita B, C; HIV(SIDA); HTLV (leucemie); VDRL (sifilis); ALT (probe hepatice). Acestea sunt confidențiale.
- La cerere, ai posibilitatea efectuării și a altor analize gratuite (calcemie, glicemie, transaminaze, colesterol, EKG, radiografie pulmonară). Acestea presupun o nouă recoltare la sediul centrului de transfuzii;
- 1 zi liberă de la locul de muncă (în cazul angajaților cu carte de muncă) sau o zi scutire de frecvență pentru elevi, studenți și militari, în ziua donării;

- Decontarea cheltuielilor de transport dacă ai domiciliul sau reședința în altă localitate decât cea în care își are sediul instituția la care se face donarea de sânge;
- Reducere de 50% la abonamentul pentru transportul în comun (pentru 30 de zile) dacă donarea se face la instituția de profil din localitatea de domiciliu sau din cea în care donatorul este angajat;
- Alocație de hrană sub forma tichetelor de masă sau o masă (alimente) post donare la centrul de transfuzii;
- Să fii informat asupra motivelor excluderii tale de la donare.