



CLUB SPORTIV MUNICIPAL ROMAN

Piata Roman Voda, Nr. 1, Roman, Neamt

C.I.F. 35364691

e-mail: csmroman@primariaroman.ro

telefon/fax: 0233 734 367; 0786 772 050

Nr. 1728 data 14.05.2020

Comunicat de Presă

Club Sportiv Municipal Roman informează că începând din data de 15 Mai 2020 va fi permis accesul publicului în scopul desfășurării de activități sportive individuale, după cum urmează: **alergat** - Pista de Zgură – Stadion Moldova și **ciclism** - Pista de Biciclete – Complex Sportiv și de Agreement Moldova. Program de funcționare: la Pista de Zgură va fi permis accesul în intervalele orare 06:00-10:00 și 16:00-21:00, iar Pista de Biciclete va funcționa în intervalul orar 07:00-22:00.

Nu este permisă formarea grupurilor mai mari de 3 persoane, iar celelalte reguli de funcționare rămân neschimbate (interzis accesul cu câini, scuipatul, accesul cu bicicleta sau căruțuri pe pista de alergare).

Menționăm că rămân în continuare închise, până la noi reglementări, Zona de Picnic (foișoare), Pista de Skateboard, Locul de Joacă și Zona de Fitness în aer liber din cadrul Complex Sportiv și de Agreement Moldova (utilizarea aparatelor de diferite persoane reprezintă un risc crescut de îmbolnăvire).

Orice activitate sportivă trebuie precedată de o procedură de autoevaluare, iar persoanele care prezintă/au prezentat în ultimele două săptămâni unul sau mai multe dintre simptomele comune ale îmbolnăvirii de COVID-19, trebuie să urmeze procedurile descrise de autoritățile sanitare și să nu părăsească locuința pentru a se antrena. Deplasarea către și de la locul de desfășurare a activității sportive trebuie să se facă respectând toate măsurile de protecție impuse de autorități.

Condiții general valabile pentru desfășurarea activităților sportive individuale în aer liber:

1. Pe tot parcursul antrenamentului, trebuie păstrată o distanță față de celelalte persoane care ar putea să fie prezente; această distanță va fi de cel puțin 2 metri în perioadele de repaus și de cel puțin 6 metri în perioadele de activitate sportivă, pentru a ține cont că particulele de



CLUB SPORTIV MUNICIPAL ROMAN

Piata Roman Voda, Nr. 1, Roman, Neamt

C.I.F. 35364691

e-mail: csnroman@primariaroman.ro

telefon/fax: 0233 734 367; 0786 772 050

transpirație ori salivă se pot transmite pe distanțe mult mai mari în acest context.

2. Este interzisă eliminarea salivei în spațiul de antrenament.

Condiții specifice de desfășurare a activității sportive individuale:

- **pentru alergare** - distanța optimă între participanți trebuie să fie de minim 10 metri;
- **pentru ciclism** – distanța optimă între practicanții de activitate sportivă este de minimum 10 metri.

Este important să fim în siguranță, să facem sport respectând reguli și să continuăm să fim bine și sănătoși.