



ROMAN VODĂ MUSAT

MUNICIPIUL ROMAN

Piața Roman-Vodă nr. 1

www.primariaroman.ro

Tel. 0233.741.651, 0233.740.165, 0233.744.650; Fax. 0233.741.604

TITLU CAMPANIE: „*Romașcanii salvează vieți!*”

INIȚIATOR ȘI PARTENERI: Primăria Municipiului Roman în parteneriat cu Centrul Județean de Transfuzie Sanguină Neamț și Spitalul Municipal de Urgență Roman.

SCOPUL CAMPANIEI: Prin această inițiativă, Primăria Municipiului Roman dorește să încurajeze locuitorii orașului să doneze sânge și, totodată, să-i conștientizeze cu nevoia permanentă de produse sanguine din unitățile medicale, nevoie care poate fi acoperită doar prin efortul tuturor cetățenilor.

PERIOADA DERULĂRII: Campania se va desfășura în perioada 1.08-31.08.2017, la punctul de colectare din Policlinică, pe strada Tineretului nr. 28, etaj 2, telefon 0333-401.152. Programul pentru donare este zilnic, între orele 7.00 – 11.00.

MOTIVARE:

- A fi donator de sânge este o acțiune făcută din suflet pentru a salva o viață de om! Să știți că, donând 450 - 500 ml de sânge, puteți salva până la trei vieți omenești?
- Cantitatea de sânge donat se reface ca volum într-un interval de timp de până la patru săptămâni.
- Donând sânge, puteți fi eroul necunoscut al unui om aflat la nevoie, pe patul de spital.

Pe lângă bucuria de a ajuta, de a salva vieți, există și alte beneficii personale ale acțiunii de donare de sânge. Pentru o viață sănătoasă chiar se recomandă să donăm sânge periodic. Studiile medicilor au arătat că:

- donatorii își reduc semnificativ riscul de boli cardiovasculare, riscul de a se îmbolnăvi de cancer și riscul de a paraliza.
- când donați, vă ajutați organismul să-și îmbogățească sângele și să-și crească imunitatea.

IMPLICAREA PRIMĂRIEI MUNICIPIULUI ROMAN:

- Susținerea și mediatizarea campaniei;
- Primăria Municipiului Roman va oferi tuturor donatorilor, în cadrul derulării campaniei, carduri de acces valabile pentru 3 intrări la **ștrandul din interiorul Complexului Sportiv și de Agrement ”Moldova”**;
- Primăria Municipiului Roman își va înscrie angajații dornici să doneze sânge într-o bază de date, iar când la Centrul de Transfuzii va fi criză, aceștia vor merge să își ajute semenii.

CONDIȚII PENTRU DONARE SÂNGE:

- vârsta cuprinsă între 18 și 62 ani;
- greutate minimă – 58 kg fetele și 60 kg băieții- hipotensiune: TA < 100/60 mmHG;
- hipertensiune: TA > 80/130 mmHG;
- să nu fi avut sau să nu aibă următoarele boli: hepatită (de orice tip), TBC, sifilis, malarie, epilepsie, ulcer, diabet zaharat, boli de inimă, boli de piele, de tiroidă, miopie – 4 dioptrii, anemie, gripă;

- să nu fi suferit în ultimele luni intervenții chirurgicale sau stomatologice;
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lauzie, în perioada menstrual;
- să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 24 de ore înainte donării.

RECOMANDĂRI:

Înainte de a dona:

- Înainte de recoltare poți consuma o cană cu ceai sau cafea, un mic dejun puțin consistent, legume, fructe
- Fără proteine, grăsimi (lapte, unt, carne, etc)
- Nu fuma înainte și după donare cu o oră

La donare trebuie să te prezinți cu unul dintre următoarele documente:

- Buletin sau carte de identitate, în original
- Document provizoriu de identitate, în original
- Carnet de conducere eliberat în România, în original
- Carte de alegător, în original
- Carnet de serviciu, în cazul militarilor
- Pașaport, în original
- Pașaport, pentru cetățenii altor state care locuiesc în România de cel puțin un an

Etapele donării:

- Informare asupra importanței sângelui, procesul de donare, beneficiile și riscurile donării
- Selectarea donatorilor - se va avea în vedere siguranța donatorului și a pacientului care va primi produsele sanguine
- Constituirea unui dosar medico-administrativ (completarea unor documente, atribuirea unui cod de identificare cu caracter unic etc.)
- Examen medical (anamneză și examen clinic)
- Control biologic pre-donare (stabilire grupa sanguină, RH, hemoglobină, glicemie etc.)
- Recoltarea de sânge (eprubete-pilot din care se realizează analizele biologice și alte teste și sânge destinat obținerii de produse sanguine pentru transfuzii)
- Repaus post-donare timp de 10 minute pentru a se asigura acomodarea organismului cu pierderea de sânge

Cât se donează:

La o donare se recoltează 450 ml – 500 ml de sânge, cantitate ce se reface: ca volum în câteva ore, celular în 2 săptămâni.

Siguranța donării:

- Trusa utilizată pentru fiecare donare este sterilă și de unică folosință.
- Nu există riscul contaminării cu HIV sau alte virusuri.
- Senzația de leșin sau de oboseală după donare este întâlnită rar.
- Poți dona doar dacă starea de sănătate îți permite și te simți bine.

După donare:

Este recomandat să crești consumul de lichide în primele 24 de ore după donare

DREPTURILE DONATORULUI:

- Să primești rezultatele testelor efectuate pe sângele recoltat: RH; grupă sangvină; Hepatita B, C; HIV(SIDA); HTLV (leucemie); VDRL (sifilis); ALT (probe hepatice). Acestea sunt confidențiale.
- La cerere, ai posibilitatea efectuării și a altor analize gratuite (calcemie, glicemie, transaminaze, colesterol, EKG, radiografie pulmonară). Acestea presupun o nouă recoltare la sediul centrului de transfuzii.

- 1 zi liberă de la locul de muncă (în cazul angajaților cu carte de muncă) sau o zi scutire de frecvență pentru elevi, studenți și militari, în ziua donării
- Decontarea cheltuielilor de transport dacă ai domiciliul sau reședința în altă localitate decât cea în care își are sediul instituția la care se face donarea de sânge
- Reducere de 50% la abonamentul pentru transportul în comun (pentru 30 de zile) dacă donarea se face la instituția de profil din localitatea de domiciliu sau din cea în care donatorul este angajat.
- Alocație de hrană sub forma tichetelor de masă sau o masă (alimente) post donare la centrul de transfuzii
- Să fii informat asupra motivelor excluderii tale de la donare