



MUNICIPIUL ROMAN

Piața Roman-Vodă nr. 1

www.primariaroman.ro

Tel. 0233.741.119, 0233.740.165, 0233.744.650

Fax. 0233.741.604

ROMAN VODA MUSAT

Serviciul emitent: Cabinet primar

E-mail: consilier1@primariaroman.ro

Comunicat de presă

Ref: AVERTIZARE METEOROLOGICĂ - COD ROȘU DE CANICULĂ

Administrația Națională de Meteorologie a emis o avertizare meteorologică COD ROȘU pentru regiunea noastră, valabilă sâmbătă, 1 iulie, între orele 10.00 și 21.00. Conform avertizării, în județele Dolj, Olt, Teleorman, Giurgiu, Ilfov, Călărași, Ialomița, Galați, Brăila, Vaslui și Iași, precum și în municipiul București și în zona joasă de relief a județelor Vâlcea, Argeș, Dâmbovița, Prahova, Buzău, Vrancea, Bacău și Neamț, se vor înregistra temperaturi maxime extreme comparabile cu recordurile absolute ale perioadei, situate frecvent între 38 și 41 de grade, iar în sudul Olteniei și al Munteniei valorile termice vor urca spre 42...44 de grade. Indicele temperatură-umezeală (ITU) se va situa frecvent, după-amiaza, între 82 și 84 de unități, iar disconfortul termic va fi deosebit de accentuat.

Primăria municipiului Roman face apel la cetățeni ca, în această perioadă, să evite deplasările lungi, aglomerațiile și expunerea la soare în perioadele de vârf ale zilei. De asemenea, în cazul în care deplasările sunt absolut necesare, persoanele trebuie să poarte obligatoriu pălării și ochelari de protecție sau să folosească umbrele.

În perioadele de caniculă, se impune respectarea strictă a unor măsuri menite să contracareze efectele nefaste ale temperaturilor foarte ridicate asupra organismului, astfel:

- Se va evita expunerea la soare și se vor folosi toate mijloacele de protecție care ne stau la dispoziție (pălării, ochelari de soare, umbrele) și creme protectoare. Se va evita expunerea la soare / plaja în timpul prânzului, atunci când razele soarelui au cel mai nociv efect. Persoanelor care prezintă pe corp alunițe le recomandăm să evite complet expunerea la soare deoarece acestea au un potențial cancerigen ridicat;
- Îmbrăcămintea trebuie să fie foarte subțire și lejeră, confecționată din fibre naturale (în, cânepă, bumbac) și în culori foarte deschise;
- Se vor consuma multe lichide, aproximativ 2-4 litri pe zi, ceaiuri, apă minerală/plată, sucuri naturale;
- Alimentația va fi bogată în legume și fructe. Se va renunța la alimentele grase, băuturile alcoolice și consumul excesiv de cafea;
- Trebuie făcute dușuri cât mai dese, cu apă la temperatura moderată;

- Se vor evita eforturile fizice mari în acea perioadă a zilei când temperatura atinge valorile maxime;
- Locuințele trebuie aerisite dimineața devreme, până în momentul când începe căldura, după care se vor închide geamurile și acestea vor fi protejate cu draperii sau, la temperaturi mari, cu cearșafuri umede;
- În măsura posibilităților, se vor folosi în încăperi aparate de aer condiționat sau ventilatoare;
- Trebuie acordată o atenție deosebită copiilor, evitându-se transportul lor pe distanțe lungi. Aceștia nu trebuie lăsați mult în autovehicule fără sistem de climatizare;
- Persoanele în vârstă, în special cele cu afecțiuni respiratorii și cardiace, vor evita deplasările lungi, aglomerațiile și expunerea la soare în perioadele de vârf ale zilei (11.00 – 17.00) și vor purta obligatoriu pălării și ochelari de protecție sau vor folosi umbrele.

Reamintim faptul că, în această perioadă cu temperaturi ridicate, Primăria municipiului Roman, cu sprijinul Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență, a amenajat cinci spații, dotate cu aparatură de climatizare și recipiente cu apă potabilă. Cetățenii care întâmpină probleme cu căldura, pot primi asistență în următoarele puncte: Farmacia Richter din Anton Pann, Farmacia Stejara din Smirodava, Farmacia Hygeea din Favorit, Dispensarul 1 de vis-a-vis de Poliție și Hotelul din Piața Centrală.