

**Municipiul Roman**  
**Comitetul Local pentru Situații de Urgență**

## **CETĂȚENI !**

În ziua de 28.09.2016 între orele 18.00-22.00, în Municipiul Roman se desfășoară un exercițiu de alarmare publică pentru simularea situației producerii unui cutremur.

Pe timpul exercițiului se acționează mijloacele de alarmare, astfel:

→ La orele 20.00, cu sirenele electrice, se introduce semnalul „ALARMĂ LA DEZASTRE“, care se compune din 5 sunete a 16 secunde fiecare, cu pauză de 10 secunde între ele.

### **REGULI MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZUL PRODUCERII UNUI CUTREMUR**

- Păstrează-ți calmul, nu intra în panică ;
- Închide sursele de foc ;
- Adăpostește-te sub o grindă, toc de ușă, sub birou sau sub masă ;
- Nu fugi pe ușă, nu sări pe geam, nu alerga pe scări, nu utiliza liftul ;
- Dacă ești pe stradă, deplasează-te cât mai departe de clădiri, ferește-te de căderea tencuielilor, coșurilor, parapetelor, evită aglomerația, nu alerga ;
- Nu bloca străzile, lasă calea liberă pentru mașinile salvării, pompierilor ;
- Ascultă numai anunțurile posturilor de radio și TV naționale și recomandările organelor în drept.

### **CE TREBUIE SĂ FACI IMEDIAT DUPĂ CUTREMUR**

- Nu părăsi imediat locul în care te afli ;
- Circulă încălțat ;
- Închide instalația de gaz și de electricitate ;
- Nu folosi foc deschis ;
- Dacă s-a declanșat un incendiu încearcă să-l stingi ;
- Anunță serviciile speciale de intervenție ;
- Acordă primul ajutor celor afectați,
- Calmează persoanele intrate în panică sau speriate, în special copii ;
- Îmbracă-te corespunzător anotimpului ;
- După seism, părăsește cu calm clădirea, fără a lua lucruri inutile, verifică mai întâi scara și drumul de ieșire ;
- Dă prioritate celor răniți, copiilor, bătrânilor și femeilor ;
- Ajută echipele specializate de intervenție, respectând dispozițiile acestora.

### **IMPORTANT !**

*Uneori cutremurul poate fi urmat de replici care pot fi la fel de severe sau mai puternice decât șocul inițial.*

→ In jurul orelor 21.00, cu sirenele electrice, se va introduce semnalul „ÎNCETAREA ALARMEI“, care constă dintr-un sunet continuu cu durata de 2 minute.

La recepționarea semnalului, cetățenii vor relua activitățile curente.

Vă mulțumesc pentru înțelegere,

**PRIMARUL MUNICIPIULUI ROMAN**

**LAURENȚIU DAN LEOREANU**

