



MUNICIPIUL ROMAN

Piața Roman-Vodă nr. 1

www.primariaroman.ro

Tel. 0233.741.651, 0233.740.165, 0233.744.650; Fax. 0233.741.604

TITLU CAMPANIE: *„Romașcanii salvează vieți!”*

INIȚIATOR ȘI PARTENERI: Primăria Municipiului Roman în parteneriat cu Centrul de Transfuzie Sanguină Piatra Neamț și Spitalul Municipal de Urgență Roman.

SCOPUL CAMPANIEI: Prin această inițiativă, Primăria Municipiului Roman dorește să încurajeze locuitorii orașului să doneze sânge și, totodată, să-i conștientizeze cu nevoia permanentă de produse sanguine din unitățile medicale, nevoie care poate fi acoperită doar prin efortul tuturor cetățenilor.

PERIOADA DERULĂRII: Campania se va desfășura în perioada **01-31.08.2016**, la sediul **Punctului fix de recoltare din Ambulatorul de Specialitate al Spitalului Municipal de Urgență Roman, str. Tineretului nr. 28, etaj 2.**

Programul pentru donare este zilnic, între orele **7,00-11,00**, aprox. **10 donatori pe zi**, conform programării la sediu sau telefonic, tel 0333401152 .

MOTIVARE:

- A fi donator de sânge este o acțiune făcută din suflet pentru a salva o viață de om! Stiați că, donând 450 ml de sânge, puteți salva până la trei vieți omenești?
- Donarea de sânge nu presupune nici un risc pentru sănătatea donatorului.
- Donând sânge, puteți fi eroul necunoscut al unui om aflat la nevoie, pe patul de spital.

Pe lângă bucuria de a ajuta, de a salva vieți, există și alte beneficii personale ale acțiunii de donare de sânge. Pentru o viață sănătoasă chiar se recomandă să donăm sânge periodic. Studiile medicilor au arătat că:

- donatorii își reduc semnificativ riscul de boli cardiovasculare, riscul de a se îmbolnăvi de cancer și riscul de a paraliza.

-când donați, vă ajutați organismul să-și îmbogățească sângele și să-și crească imunitatea.

IMPLICAREA PRIMĂRIEI MUNICIPIULUI ROMAN:

- Susținerea și mediatizarea campaniei;
- Primăria Municipiului Roman va oferi tuturor donatorilor, în cadrul derulării campaniei, **bilete gratuite de o zi la strandul din interiorul Complexului Sportiv și de Agrement "Moldova"**;
- Primăria Municipiului Roman își va înscrie angajații dornici să doneze sânge într-o bază de date, iar când la Centrul de Transfuzii va fi criză, aceștia vor merge să își ajute semenii.

CONDIȚII PENTRU DONARE SÂNGE:

- vârsta cuprinsă între 18 și 62 ani;
- greutate > 50 kg
- stare de sănătate bună
- tensiunea arterială (TA) în limite normale
- să nu fi avut sau să nu aibă următoarele boli: hepatită (de orice tip), TBC, sifilis, malarie, epilepsie, ulcer, diabet zaharat, boli de inimă, boli de piele, de tiroidă, miopie > 4 dioptrii, anemie, boli infecțioase, neoplazice, psihice, afecțiuni hematologice, renala, pulmonare, etc., intervenții chirurgicale sau stomatologice în ultimele 3-12 luni;
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lauzie,menstră;

RECOMANDĂRI:

Înainte de a dona:

- Înainte de donare se recomandă consumul de lichide (apă, ceai, cafea) și un mic dejun lipsit de grăsimi.
- Nu se fumează și nu se consumă alcool.

La donare trebuie să te prezinți cu unul dintre următoarele documente:

- Buletin sau carte de identitate, în original
- Document provizoriu de identitate, în original
- Carnet de conducere eliberat în România, în original
- Carnet de serviciu, în cazul militarilor
- Pașaport, în original
- Pașaport, pentru cetățenii altor state care locuiesc în România de cel puțin un an

Etapele donării:

- Informare asupra importanței sângelui, procesul de donare, beneficiile și riscurile donării
- Selectarea donatorilor - se va avea în vedere siguranța donatorului și a pacientului care va primi produsele sanguine
- Constituirea unui dosar medico-administrativ (completarea unor documente, atribuirea unui cod de identificare cu caracter unic etc.)
- Examen medical (anamneză și examen clinic)
- Control biologic pre-donare (stabilire grupa sanguină, RH, hemoglobină, glicemie etc.)
- Recoltarea de sânge (eprubete-pilot din care se realizează analizele biologice și alte teste și sânge destinat obținerii de produse sanguine pentru transfuzii)
- Repaus post-donare timp de 10 minute pentru a se asigura acomodarea organismului cu pierderea de sânge

Cât se donează:

La o donare se recoltează 450 ml de sânge, cantitate ce se reface: ca volum în câteva zile, calitativ în 2 săptămâni. Donarea se poate repeta după minim 2 luni pentru bărbați și minim 3 luni pentru femei.

Siguranța donării:

- Trusa utilizată pentru fiecare donare este sterilă și de unică folosință.
- Nu există riscul contaminării cu HIV sau alte virusuri.
- Senzația de amețeală, leșin după donare este întâlnită rar și este cauzată de emoții, oboseală, lipsa hidratării.
- Poți dona doar dacă starea de sănătate îți permite și te simți bine.

După donare:

Este recomandat să crești consumul de lichide în primele 24 de ore.

DREPTURILE DONATORULUI:

- Buletin pentru analizele efectuate din sângele recoltat: grupă sangvină, RH, glicemie, hemoleucogramă, Hepatita B, C; HIV(SIDA); HTLV (leucemie); sifilis; ALT (probe hepatice). Acestea sunt confidențiale.
- 1 zi liberă de la locul de muncă (în cazul angajaților cu carte de muncă) sau o zi scutire de frecvență pentru elevi, studenți și militari, în ziua donării
- Decontarea cheltuielilor de transport dacă ai domiciliul sau reședința în altă localitate decât cea în care își are sediul instituția la care se face donarea de sânge
- Alocație de hrană sub forma tichetelor de masă (7 tichete pentru fiecare donare de sânge)
- Analize suplimentare pentru cei care donează de 2-3 ori pe an
- Să fii informat asupra motivelor excluderii tale de la donare